



ROZPIS TRÉNINKŮ - PLAVECKÝ ODDÍL TJ SPARTAK TŘEBÍČ od září 2020

skupina	pondělí R	pondělí O	úterý R	úterý O	středa R	středa O	čtvrtek R	čtvrtek O	pátek R	pátek O	sobota R
"A"	-	16-17	6:15-7:15	16-18	-	18-19:30	6:15-7:15	17-19	-	16:30-18	7:30-9
1.	-	-	6:15-7:15	16-18	-	18-19:30	6:15-7:15	17-19	-	16:30-18	7:30-9
2.	-	-	6:15-7:15	16-18	-	18-19:30	6:15-7:15	17-19	-	16:30-18	7:30-9
2.						17-18**					
3.	-	16-17	-	-	-	18-19	6:15-7:15*	-	-	16:30-17:30	7:30-9

(R) ráno

(O) odpoledne

* Ranní trénink skupiny "3." je pro plavce nar. 2010 a starší !

**skupina pro nejen -kraulovou techniku.